

Horaire des cours

NOUVEAUTÉ : ACRO-YOGA

SUCCURSALES	ÂGES	JOURS	HEURES
Mirabel	Ado et adulte	Mercredi	19H00

NOUVEAUTÉ DE JOUR : ZUMBA 55+

SUCCURSALES	ÂGES	JOURS	HEURES
Mirabel	Adulte	Mercredi	10H00

PARENT-ENFANT (2 à 3 1/2 ans)

SUCCURSALES	JOURS	HEURES
Mirabel	Samedi	9H30
St-Jérôme	Samedi	9H15
Ste-Thérèse	Samedi	9H30

PRÉ-DANSE (3 à 6 ans)

SUCCURSALES	ÂGES	JOURS	HEURES
Mirabel	3 - 4 ans	Mardi	17H30
	5 - 6 ans	Lundi	17H00
	6 - 7 ans	Samedi	10H00
	3 - 4 ans	Samedi	10H15
	5 - 6 ans	Samedi	11H00
St-Jérôme	3-4 ou 5-6 ans	Mardi	17H00 ou 17H45
	3 - 4 ans	Samedi	9H45
	5 - 6 ans	Samedi	10H30
Ste-Thérèse	3-4 et 5-6 ans	Mercredi	17H00
	3-4 et 5-6 ans	Samedi	10H00

GARÇON (8 ans et +)

SUCCURSALES	STYLE	JOURS	HEURES
Mirabel	Hip hop	Lundi	17H45
	Popping ado	Lundi	18H45

SHUFFLE (ado et adulte)

SUCCURSALES	JOURS	HEURES
Mirabel	Lundi	20H45
Ste-Thérèse	Mercredi	19H45

BALLET (7 ans à adolescent)

SUCCURSALES	ÂGES	JOURS	HEURES
Mirabel	7 - 9 ans	Mardi	18H00
	6 - 7 - 8 ans	Samedi	10H00
	9 - 11 ans	Samedi	10H45
	10 - 12 ans	Vendredi	17H45
	Pointe / ado	Vendredi	19H45
St-Jérôme	7 - 9 ans	Mardi	17H45
	7 - 9 ans	Samedi	11H15
	Pointe / ado	Mardi	20H15
Ste-Thérèse	7 - 9 ans	Mercredi	18H45

BROADWAY / JAZZ (11 ans et +)

SUCCURSALES	JOURS	HEURES
Mirabel	Vendredi	18H45

CONTEMPORAIN (12 ans et +)

SUCCURSALES	JOURS	HEURES
Mirabel	Jeudi	19H00

HIP HOP / BREAK DANCE / POPPING (7 ans à adolescent)

SUCCURSALES	ÂGES	JOURS	HEURES
Mirabel	7 - 9 ans	Lundi	18H00
	7 - 9 ans	Samedi	11H45
	7+ Break dance	Jeudi	17H15
	10 - 12 ans	Lundi	18H00
	10 - 12 ans	Jeudi	18H00
	Adolescent	Lundi	19H45
	Popping Ado	Jeudi	19H00
St-Jérôme	7 - 9 ans	Mardi	17H45
	7 - 9 ans	Mardi	18H30
	7 - 10 ans	Samedi	11H15
	10 - 12 ans	Mardi	18H30
	Adolescent	Mardi	19H15
Ste-Thérèse	7 - 9 ans	Mercredi	18H00
	7 - 9 ans	Samedi	11H30
	10 - 12 ans	Mercredi	18H45
	10 - 12 ans	Samedi	11H30
	Adolescent	Mercredi	19H45

ADULTES

SUCCURSALES	STYLE	JOURS	HEURES
Mirabel	Ballet	Mardi	19H00
	Contemporain	Jeudi	20H00
	Hip Hop	Jeudi	20H00
	Baladi débutant	Mercredi	20H00
	Baladi 2	Mercredi	19H00
	Salsa	Jeudi	20H00
	Acro-yoga	Mercredi	19H00
	Zumba	Jeudi	19H00
Mirabel / jour	Zumba 55+	Mercredi	10H00